

# FollowWeight, l'appli agile pour suivre et contrôler votre poids

Disponible gratuitement sur iPhone et Android, FollowWeight est une application simple d'utilisation qui propose des fonctionnalités complètes pour suivre votre poids, atteindre vos objectifs et vous motiver.



Mémorisez votre poids quotidiennement, définissez vos objectifs et motivez vous pour mieux les atteindre !

Conçue pour enregistrer très facilement votre courbe de poids, FollowWeight vous permet de **mémoriser vos indicateurs** de manière quotidienne et de **consulter votre évolution** à l'aide de graphiques.

Vous pouvez bien sûr accéder à toutes vos données **depuis l'ensemble de vos périphériques** dès lors que vous avez créé votre compte.

L'application vous permet de voir instantanément **votre tendance de perte ou de prise de poids** et même d'y **associer votre humeur** du jour (joie, déception, etc).

Dans la dernière version de l'application, nous avons glissé dans nos développements **un coach qui vous motivera** pour atteindre les objectifs de prise ou de perte de poids que vous vous êtes fixé.

## L'application calcule vos données physiologiques en temps réel

En fonction des données que vous rentrez dans l'application, vous pouvez consulter vos données physiologiques au regard des standards scientifiques actuels, comme :

- Votre indice de masse corporelle
- Votre indice de masse grasse
- Votre poids idéal
- Votre métabolisme de base (dépenses énergétiques journalières minimales)
- Vos apports journaliers recommandés (dépenses énergétiques journalières recommandées en fonction de votre activité)



FollowWeight vous permet également de créer des profils multi-comptes pour être utilisé par toute la famille.

Disponible en Français, en Anglais et en Espagnol, **FollowWeight** est le compagnon idéal des personnes qui souhaitent suivre et contrôler leur poids.



<https://itunes.apple.com/en/app/followweight-suivez-votre/id781606604?mt=8>



[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ngine.followweight&hl=fr\\_FR](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ngine.followweight&hl=fr_FR)

## A propos de N-Gine Innovation

Créé en 2007, N-Gine Innovation est une société d'informatique spécialisée dans la santé et le sport qui développe des outils et applications mobiles de Quantified Self.

Du fait de son haut degré de spécialisation et de technicité, la SARL N-Gine Innovation est également sollicitée pour des missions de consulting ou de développements logiciels/web/mobile.

Contact presse :

Dorian Martinez

□ 06.80.00.88.95

[dorian.martinez@ngine-innovation.com](mailto:dorian.martinez@ngine-innovation.com)